

福山市地域包括支援センター南蔵王



2022年冬号(令和4年1月発行)



本年もよろしくお願ひいたします～2022年

2020年に始まった感染症流行の影響により、世界情勢が激変し私たちの生活も様々な変化がありました。昨年は新しい生活スタイルに少しずつ慣れ過ぎた方も多かったのではないのでしょうか。包括南蔵王では昨年は感染対策や流行時期に配慮しながら行事を行いました。本年もいろいろな行事を開催予定にしています。今後も感染症の状況をみながら運動教室・サロン・カフェなどに参加して頂けたらと思っています。【開催の問い合わせは包括まで・・・☎084-940-1130】

★ 活動紹介 ★

★介護予防教室★

緑丘公民館 毎月 第3金曜日 13時半～14時半

春日公民館 毎月 第4金曜日 10時～11時

※ 参加申し込み 事前に包括に連絡を(084-940-1130)

※ 持ち物 飲み物・マスク・室内シューズ・動きやすい服装



★ ゆめカフェ ★

ゆめタウン蔵王店 毎月 第3水曜日 9時半～12時

☆≡ 参加費は無料です！

★認知症カフェ～しあわせカフェ★

光福寺(福山市春日町2101番地)

毎月第4金曜日 午後1時半～3時まで

会費 100円(飲み物と茶菓子を用意してます)

☆≡ 当日の9時の時点で警報が発令された場合はお休みです



★ お知らせ ★

感染症の流行状況により、まん延防止等重点措置や緊急事態宣言等が発令した場合は、行事は中止になります【問い合わせは包括まで☎084-940-1130】